**PONIEDZIAŁEK**

 OBIAD:

 - ZUPA KAPUŚNIAK Z MIĘSEM WIEPRZOWYM Z ZIEMNIAKAMI I

 ZIOŁAMI (1, 7, 9) 224 KCAL

 - POTRAWKA Z KURCZAKA W SOSIE ŚMIETANOWO-CYTRYNOWYM,

 RYŻ RAZOWY LUB KASZA KUS-KUS, MARCHEWKA Z GROSZKIEM,

 KOMPOT WIELOOWOCOWY 200 ML (1, 3, 7, 9) 491 KCAL

**WTOREK**

 OBIAD:

 - ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I PIETRUSZKĄ

 (1, 7, 9) 228 KCAL

 - DUSZONY GULASZ WIEPRZOWO - WOŁOWY W SOSIE WŁASNYM

 Z KASZĄ GRYCZANĄ, SURÓWKA Z TARTYCH BURAKÓW Z

 JABŁKIEM, KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CZERWONYCH OWOCÓW

 (1, 3, 7, 9) 486 KCAL

**ŚRODA**

 OBIAD:

  - ZUPA SOCZEWICOWA Z MIĘSEM, ZIEMNIAKAMI I ZIOŁAMI

 (1, 7, 9) 219 KCAL

 - PESTO Z MAKARONEM PEŁNOZIARNISTYM W SOSIE

 POMIDOROWO - ZIOŁOWYM Z TARTYM PARMEZANEM I

 CIECIORKĄ, SIEKANA ROSZPUNKA, WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ,

 (1, 7, 9) 484 KCAL

**CZWARTEK**

 OBIAD:

 - ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI I ZIOŁAMI

 (1, 7, 9) 222 KCAL

 - DUSZONA FRYKADELKA WIEPRZOWA Z ŻÓŁTYM SEREM Z

 PIECA, PUREE Z GOTOWANYCH ZIEMNIAKÓW Z KOPERKIEM,

 MASEŁKIEM I CEBULĄ, SURÓWKA WIOSENNA, KOMPOT

 WIELOOWOCOWY 200 ML (1, 3, 7, 9) 485 KCAL

**PIĄTEK**

 OBIAD:

 - KREM PIECZARKOWO – ZIEMNIACZANY Z GRZANKAMI

 PEŁNOZIERNISTYMI (1, 7, 9) 219 KCAL

 - PANIEROWANE KORECZKI Z FILETA Z TILAPII Z PIECA, PUREE

 Z GOTOWANYCH ZIEMNIAKÓW Z KOPERKIEM I MASEŁKIEM,

 SURÓWKA SZWEDZKA Z KISZONEK I ZIELENINY, KOMPOT

 WIELOOWOCOWY 200 ML (1, 3, 4, 7, 9) 488 KCAL

 **NIEOBECNOŚĆ DZIECKA NA OBIEDZIE (POWYŻEJ JEDNEGO DNIA) JAK I REZERWACJE POSIŁKÓW ZGŁASZAMY DO**

**8.00. NASZE MENU JEST POD ŚCISŁĄ OPIEKĄ SPECJALISTY, DIETETYKA – AUDIATOR ZINTEGROWANYCH SYSTEMÓW GHP, GMP I**

**HACCP.**

**(1,2,3...) ALERGENY. TEL. KONTAKTOWY 889 360 513 MENU WAŻNE 24-28.10.2022**