**PONIEDZIAŁEK**

OBIAD:

- ZUPA KAPUŚNIAK Z MIĘSEM WIEPRZOWYM Z ZIEMNIAKAMI I

ZIOŁAMI (1, 7, 9) 224 KCAL

- POTRAWKA Z KURCZAKA W SOSIE ŚMIETANOWO-CYTRYNOWYM,

RYŻ RAZOWY LUB KASZA KUS-KUS, MARCHEWKA Z GROSZKIEM,

KOMPOT WIELOOWOCOWY 200 ML (1, 3, 7, 9) 491 KCAL

**WTOREK**

OBIAD:

- ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I PIETRUSZKĄ

(1, 7, 9) 228 KCAL

- DUSZONY GULASZ WIEPRZOWO - WOŁOWY W SOSIE WŁASNYM

Z KASZĄ GRYCZANĄ, SURÓWKA Z TARTYCH BURAKÓW Z

JABŁKIEM, KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CZERWONYCH OWOCÓW

(1, 3, 7, 9) 486 KCAL

**ŚRODA**

OBIAD:

- ZUPA SOCZEWICOWA Z MIĘSEM, ZIEMNIAKAMI I ZIOŁAMI

(1, 7, 9) 219 KCAL

- PESTO Z MAKARONEM PEŁNOZIARNISTYM W SOSIE

POMIDOROWO - ZIOŁOWYM Z TARTYM PARMEZANEM I

CIECIORKĄ, SIEKANA ROSZPUNKA, WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ,

(1, 7, 9) 484 KCAL

**CZWARTEK**

OBIAD:

- ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI I ZIOŁAMI

(1, 7, 9) 222 KCAL

- DUSZONA FRYKADELKA WIEPRZOWA Z ŻÓŁTYM SEREM Z

PIECA, PUREE Z GOTOWANYCH ZIEMNIAKÓW Z KOPERKIEM,

MASEŁKIEM I CEBULĄ, SURÓWKA WIOSENNA, KOMPOT

WIELOOWOCOWY 200 ML (1, 3, 7, 9) 485 KCAL

**PIĄTEK**

OBIAD:

- KREM PIECZARKOWO – ZIEMNIACZANY Z GRZANKAMI

PEŁNOZIERNISTYMI (1, 7, 9) 219 KCAL

- PANIEROWANE KORECZKI Z FILETA Z TILAPII Z PIECA, PUREE

Z GOTOWANYCH ZIEMNIAKÓW Z KOPERKIEM I MASEŁKIEM,

SURÓWKA SZWEDZKA Z KISZONEK I ZIELENINY, KOMPOT

WIELOOWOCOWY 200 ML (1, 3, 4, 7, 9) 488 KCAL

**NIEOBECNOŚĆ DZIECKA NA OBIEDZIE (POWYŻEJ JEDNEGO DNIA) JAK I REZERWACJE POSIŁKÓW ZGŁASZAMY DO**

**8.00. NASZE MENU JEST POD ŚCISŁĄ OPIEKĄ SPECJALISTY, DIETETYKA – AUDIATOR ZINTEGROWANYCH SYSTEMÓW GHP, GMP I**

**HACCP.**

**(1,2,3...) ALERGENY. TEL. KONTAKTOWY 889 360 513 MENU WAŻNE 24-28.10.2022**